VESITIIVIS ÄLYKELLO K12 SYKEANTURILLA



Sovelluksen lataaminen & Pariliitos

- 1. Kytke virta painamalla pitkään "Koti" eli "home" -painiketta.
- 2. Skannaa seuraava QR-koodi asentaaksesi "Dafit APP", tai lataa "DaFit" App Storesta tai Google Play asentaaksesi sen.



- 3. Siirry sovellukseen liittääksesi se laitteeseesi.
 - Vaihe 1: Ota Bluetooth käyttöön matkapuhelimessa ;
 - Vaihe 2: Avaa DaFit-sovellus ja liitä se napauttamalla "Lisää laite", eli "add device"

Varmista, että älypuhelimesi Bluetooth on jatkuvasti päällä. Jos haluat nähdä älykellon Bluetooth-nimen, paina pitkään Koti-painiketta.

Älykellon toiminnot

- 1. Virta päällä: Käynnistä älyranneke painamalla pitkään Koti-painiketta.
- 2. Virta pois: paina ajan osoituskäyttöliittymässä pitkään "koti" -painiketta 3 sekunnin ajan, jotta pääsee Bluetooth-käyttöliittymään, paina sitten pitkään "koti" -näppäintä, jotta saisi valittua "virrankatkaisu eli power off" ja paina pitkään "koti" -painiketta. Tai siirry älyrannekkeen "muu eli other" -valikkoon, napsauta päästäksesi sisään, etsi sitten "Virta pois" -valikko ja sammuta painamalla pitkään Koti-painiketta.



3. Näyttö päälle: ravista rannettasi tai paina "kotipainiketta" herättääksesi älykellon. 4. Askelmittari: tallentaa askeleet. Voit tarkastella poltettuja kaloreita tai etäisyyksiä painamalla pitkään "Koti" -painiketta.



- 5. Uniseuranta: Unimonitorin jakso on klo 20.00-9.00
- 6. Sykemittari: voit tarkistaa sykkeesi.



- 7. Useita urheilulajeja: siirry "Harjoittelu eli training" -valikkoon ja valitse yksi urheilutiloista, jolloin tiedot synkronoidaan "DaFit" -sovelluksen kanssa. Keskeytä tai lopeta urheilutesti painamalla pitkään "koti" -näppäintä.
- 8. Verenpainemittari: Varmista, että olet levännyt ja rento mittauksen aikana.



9. Veren happimonitori



- 10. Push-ilmoitukset: kytke Ilmoitukset päälle DaFit-sovelluksessa.
- 11. Etäkuvakaappaus:

Android: Kytke DaFit-sovellus päälle, mene "shutter" älyrannekkeessa, ravista ranneketta tai ota valokuva napsauttamalla.

IOS: Mene "shutter" tilaan älyrannekkeessa, varmista, että matkapuhelimen kamera on päällä, ravista ranneketta tai napsauta "Koti" -näppäintä ottaaksesi valokuvan



12. BT-musiikki: toista, keskeytä tai toista edellinen tai seuraava kappale

Dafit-sovelluksen toiminnot

1. Datasynkronointi

Kaikki älyrannekkeen mitatut tiedot synkronoidaan Dafit-sovelluksella: eri treenivaiheet, unimonitori, syke, verenpaine, veren happi ja muut alla olevat tiedot.



2. Kellotaulut (3 käyttöliittymävaihtoehtoa)



- 3. Ilmoitukset: Ota sosiaalisten sovellusten ilmoitukset käyttöön
- 4. Hälytykset: aseta herätys
- 5. Suljin: ota valokuva
- 6. Muu: Löydä älyrannekkeeni, Aikamuodot, Älä häiritse tila, istumismuistutus, Pikakatselu-näyttö, Säätiedot

Ystävällinen muistutus:

- 1. Käynnistä puhelimesi Bluetooth ja kytke älyrannekkeen Bluetooth päälle ennen yhteyden muodostamista
- 2. Varmista, että älykello ei ole yhteydessä toiseen puhelimeen ennen liittämistä
- 3. Ota matkapuhelimen ilmoitukset käyttöön ja anna sovelluksen toimia taustalla, jos puhelimeesi on asennettu "Mobile manager" tai muita vastaavia sovelluksia. Muuten et saa viestejä.
- 4. Akun lataus: jos et käytä älykelloa pitkään aikaan, varmista täysi lataus kuukaudessa ja sammuta se lataamisen jälkeen.
- 5. Verenpainetietojen paikkansapitävyyden varmistamiseksi pidä älykelloa verenpaineen valvontatilaan siirtymisen jälkeen sydämesi kanssa samalla korkeudella ja rentoudu. Älä puhu, kun verenpainetta mitataan.